



# Kropslæsning og tolkning

## Din Powerfulde krop



### Mine Tre Minuser

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

Eksempel: Hænder: Prikkende/+3  
Mave: Ro/+4  
Fødder: Vækst, afslappet/+4

### Mine Tre Plusser

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

Eksempel: Nakken: Stivhed, smerte/-4  
Hovedet: Tankemylder, uro/-2  
Halsen: Snører sig sammen/ -3