



Dag 4

Healing og Handling Din Powerfulde krop

Opgave 1

De næste 6 måneder:

- Hvad er dine mål for dig selv og din krop de næste 6 måneder?
- Hvad har du brug for fra dig selv for at komme i mål?
- Hvad har du brug for ude fra for at komme i mål?

Opgave 2

I dag:

- Hvad er din selvkærlige handling i dag?
- Hvad er dit bidrag til din indre balance i dag?